

Praksis

Omvendt brainstorm

Formål

Formålet med øvelsen er at skabe rum til at bekymre sig på arbejdspladsen. Øvelsen giver mulighed for at dele bekymringer og erfaringer blandt deltagerne og for efterfølgende at bearbejde disse konstruktivt.

Tidsramme og antal

30 minutter

Grupper af 3-4 personer

Materialer

Vægplads

Post-it sedler i to farver

Tuscher

Trin for trin

1. Tovholderen præsenterer formålet med øvelsen og inddeler deltagerne i grupper. Grupperne skal helst have mulighed for at sidde sammen ved et bord.
2. Tovholderen præsterer deltagerne for spørgsmålet: 'Hvad er det vi som arbejdsplads skal gøre, så det med 100% garanti vil føre til, at vi IKKE oplever tilfredshed med arbejdet?' og bed grupperne om at komme med deres vilde idéer til spørgsmålet. De skal skrive hver enkelt idé ned på en post-it. Stop brainstorm efter cirka 7 minutter.
3. Placer alle post-it-sedler på en væg, tavle, flipover eller lignende.
4. Lad efterfølgende grupperne præsentere deres idéer ved at sige et par ord om deres post-it-sedler.
5. Refleksion i fællesskab eller i grupper – ideer til hvordan arbejdspladsen kan forhindre de uønskede ideer i at opstå.
6. Skriv de nye idéer ned på post-its i en anden farve og hæng dem op under de uønskede idéer, som de udspringer fra.
7. Refleksion efter øvelsen
Er der mon nogle af idéerne, der kan implementeres på arbejdspladsen uden de store forandringer i hverdagen?
Hvordan kan det helt praktisk ske?

Hvad kan vi arbejdsplads gøre, så det med
100 % garanti fører til, at vi IKKE oplever
tilfredshed med arbejdet?